



# ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΛΥΒΙΩΝ ΘΟΡΙΚΟΥ (Γ.Α.Σ.Κ.)

## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

### **Ακαδημιών Μπάσκετ (Αγοριών & Κοριτσιών) Τμημάτων Παιδών – Παμπαιδων – Εφήβων, Τμημάτων Κορασίδων – Παγκορασίδων – Νεανίδων**

Ο Γ.Α.Σ. Καλυβίων Θορικού είναι ένας μη κερδοσκοπικός Σύλλογος, που ιδρύθηκε το 1994 και έχει σκοπό να μάθει στα παιδιά την αξία του αθλητισμού μέσω του μπάσκετ, και να αναπτύξει την συνεργασία, την ομαδικότητα και την φιλία μεταξύ των παιδιών.

Στόχος του Συλλόγου είναι τα παιδιά των ακαδημιών (αγόρια και κορίτσια) να παίξουν στις αντίστοιχες Ανδρικές και Γυναικείες ομάδες του Συλλόγου.

Η Διοίκηση ασκείται από πενταμελές συμβούλιο το οποίο είναι υπεύθυνο για την επιλογή των προπονητών και την οικονομική διαχείριση του Συλλόγου.

#### **A. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ – ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Τα κύρια έσοδα για την ορθή λειτουργία των τμημάτων είναι οι εισφορές των γονέων-μελών. Με αυτό τον τρόπο καλύπτονται μέρος των εξόδων των προπονήσεων, καθώς και των διαιτητών και της γραμματείας των αγώνων, των τμημάτων που συμμετέχουν σε αυτούς.

**Η εγγραφή του παιδιού συνεπάγεται την πλήρη αποδοχή των κανονισμών και απαιτήσεων του συλλόγου.**

Κατά την εγγραφή απαιτούνται:

- 1. Αίτηση εγγραφής** (χορηγείται από το Σύλλογο)
- 2. Πιστοποιητικό γέννησης** (εκδίδεται διαδικτυακά, από Κ.Ε.Π. ή από το Δήμο)
- 3. Πιστοποιητικό υγείας ή βεβαίωση** από παιδίατρο, παθολόγο ή καρδιολόγο **ή ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ** θεωρημένη (Ν.4479/2017) για τους αθλητές που συμμετέχουν σε αγωνιστικές δραστηριότητες όλων των κατηγοριών. *(Οι αθλητές & οι αθλήτριες θα ενημερωθούν από τους προπονητές τους για την συμμετοχή τους στις αγωνιστικές δραστηριότητες).*  
**Σε περίπτωση που το πιστοποιητικό υγείας/ βεβαίωση του ιατρού ή η Κάρτα Υγείας δεν προσκομισθεί εντός 15 ημερών από την εγγραφή, ο αθλητής δεν μπορεί να συμμετάσχει στις προπονήσεις και τους αγώνες (επίσημους ή/και φιλικούς).**
- 4. Μία (1) φωτογραφία**
- 5. Ποσό εγγραφής 10€** (Η εγγραφή καταβάλλεται μόνο για το πρώτο μέλος της κάθε οικογένειας).
- 6. Το ποσό της συνδρομής** των μελών καθορίζεται στα 25€/μήνα για γονείς παιδιών των ακαδημιών και 30€/μήνα για τους γονείς αθλητών των τμημάτων υποδομής που συμμετέχουν σε αγώνες.

Σε περίπτωση που δύο παιδιά της ίδιας οικογένειας είναι αθλητές του Συλλόγου η συνδρομή καθορίζεται με έκπτωση κατά 20%.

**Οι μηνιαίες συνδρομές προκαταβάλλονται μέχρι την 10<sup>η</sup> ημέρα κάθε ημερολογιακού μήνα, η δε καταβολή τους γίνεται αποκλειστικά στο εκάστοτε μέλος του Δ.Σ. που παρίσταται των προπονήσεων (ή σε μέλος του Συλλόγου που θα οριστεί με απόφαση του Δ.Σ.).**

**Μετά το πέρας δύο (2) μηνών μη καταβολής της μηνιαίας συνδρομής μέλους λύεται η συνεργασία μεταξύ συλλόγου και γονέα και επομένως το παιδί δεν μπορεί να συμμετέχει στις προπονήσεις. Απαραίτητη προϋπόθεση για την επανεγγραφή είναι η εξόφληση τυχόν οφειλών προηγούμενων ετών.**

**ΚΑΜΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗ ΔΕΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ εν δεν πληρούνται οι ανωτέρω προϋποθέσεις.**

## **Β. ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ/ΑΓΩΝΩΝ**

Με την έναρξη της περιόδου τα παιδιά κατατάσσονται σε τμήματα με κριτήρια την ηλικία και τις τεχνικές γνώσεις που έχουν. Η κατάταξη γίνεται **μόνον** από τους προπονητές των τμημάτων και τον Γενικό Υπεύθυνο των Ακαδημιών και των Τμημάτων Υποδομής. Κατά τη διάρκεια της περιόδου μετά από πρόταση του προπονητή του τμήματος/Γενικού Υπευθύνου μπορεί να γίνει, με τη σύμφωνη γνώμη του γονέα, αλλαγή του τμήματος του παιδιού ή/και της ομάδας με την οποία αγωνίζεται. Στην αρχική κατάταξη όπως και στις προαναφερθείσες αλλαγές η Διοίκηση και οποιοσδήποτε άλλος **δεν μπορούν να έχουν καμία συμμετοχή**.

Το πρόγραμμα των προπονήσεων καθορίζεται από τους Προπονητές και τη Διοίκηση και γνωστοποιείται κατά την εγγραφή, με την επιφύλαξη κάποιων μεταβολών που οφείλονται σε λόγους για τους οποίους δεν είναι υπεύθυνος ο Σύλλογος. Το πρόγραμμα των Αγωνιστικών υποχρεώσεων των τμημάτων, όπως καθορίζεται από την αρμόδια ένωση (ΕΟΚ, ΕΣΚΑ), αναρτάται στον πίνακα ανακοινώσεων του Γηπέδου και γνωστοποιείται πριν από την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου μέσω της ιστοσελίδας (<http://gaskbc.gr>) και των κοινωνικών δικτύων του συλλόγου (@gaskbasket).

## **Γ. ΚΑΝΟΝΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ – ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Στόχος του Συλλόγου είναι, μέσα από την προπόνηση και τους αγώνες, οι αθλητές/αθλήτριες να αναπτύξουν τις δεξιότητές τους, να μάθουν τεχνικές και κανονισμούς αλλά και να διδαχθούν την ευγενή άμιλλα και το ευ αγωνίζεσθε, τη συνεργασία και τη συναδελφικότητα, αποτελώντας όλοι μια ομάδα.

Οι αθλητές/αθλήτριες της ακαδημίας και των αγωνιστικών τμημάτων οφείλουν:

1. Να τηρούν τις Οδηγίες της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ (<https://gga.gov.gr>) για ασφαλή προπονητική-αγωνιστική δραστηριότητα και να σέβονται τα υγειονομικά πρωτόκολλα καθ' όλη τη διάρκεια εφαρμογής τους.
2. Να σέβονται τους υπεύθυνους Προπονητές και τα λοιπά μέλη του Τεχνικού Επιτελείου, να δέχονται τις συμβουλές τους και να ανταποκρίνονται με διάθεση και συνέπεια στις οδηγίες τους.
3. Να συνεργάζονται ουσιαστικά με τους υπεύθυνους Προπονητές και τα λοιπά μέλη του Τεχνικού Επιτελείου, εκφράζοντας τυχόν απορίες ή προβλήματα που τους απασχολούν κατά την προπόνηση ή τους αγώνες.
4. **Να συμμετέχουν σε όλες τις προπονήσεις, σύμφωνα με το πρόγραμμα.** Η παρουσία των εγγεγραμμένων παιδιών στις προπονήσεις είναι δικαίωμα αλλά και υποχρέωση. Τα παιδιά δεν θα συμμετέχουν στις αγωνιστικές υποχρεώσεις των ομάδων εάν δεν παρακολουθούν ικανοποιητικό αριθμό προπονήσεων.
5. Να συμμετέχουν σε οποιοδήποτε φιλικό ή επίσημο αγώνα κληθούν από τον προπονητή και να ενημερώνουν τον προπονητή ή τον έφορο της ομάδας σε περίπτωση μη προσέλευσης ή καθυστέρησης.
6. Να προσέρχονται, με ίδια μέσα, στις προγραμματισμένες προπονήσεις και στους αγώνες (πρωταθλημάτων ή φιλικών) εγκαίρως. Η ώρα προσέλευσης για τους αγώνες καθορίζεται κατά περίπτωση από τους προπονητές.
7. **Κατά την προσέλευσή τους στους αγώνες να φέρουν πάντα μαζί τους την ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ**, σε αντίθετη περίπτωση, βάση του κανονισμού των πρωταθλημάτων, δεν θα τους επιτραπεί η συμμετοχή στον αγώνα.
8. Να συμμετέχουν στις υπόλοιπες εκδηλώσεις του Συλλόγου, καθώς όλες συμβάλλουν στην ανάπτυξη φιλικών δεσμών μεταξύ των συναθλητών και στην προώθηση της συναδελφικότητας και συνεργασίας.
9. **Να μην κάνουν αρνητική κριτική ή κοροϊδευτικά σχόλια, να μη χρησιμοποιούν άσχημο λεξιλόγιο και βία προς τους Συναθλητές/Αντιπάλους τους.**
10. Να σκέφτονται συλλογικά και να ενδιαφέρονται για το καλό της Ομάδας και όλων των συναθλητών τους.
11. Να φορούν την αθλητική περιβολή που τους έχουν διατεθεί και να τη διατηρούν σε καλή κατάσταση.
12. Να εφαρμόζουν τους κανόνες του παιχνιδιού κατά τη διάρκεια των αγώνων αλλά και των προπονήσεων.

13. Να μη διαμαρτύρονται και να αποδέχονται τις αποφάσεις των διαιτητών. Αρμόδιοι για τυχόν ενστάσεις ή λοιπές ενέργειες είναι αποκλειστικά και μόνο οι προπονητές και η Διοίκηση του Συλλόγου.
14. Να φροντίζουν να διατηρούν καθαρούς τους χώρους όπου προπονούνται και αγωνίζονται και να σέβονται τους κανόνες υγιεινής.
15. Να προσέχουν το αθλητικό υλικό της ομάδας και να είναι υπεύθυνοι για τα προσωπικά τους αντικείμενα. Απώλεια ή καταστροφή υλικού του Συλλόγου (μπάλες, ρούχα κ.ά.) από αθλητή θα επιβαρύνει τον γονέα/κηδεμόνα αυτού.
16. Να προσπαθούν πάντα για το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα, χωρίς όμως να ξεχνούν να απολαμβάνουν το παιχνίδι.

**Επισημαίνεται ότι σε περίπτωση που το παιδί πριν ενηλικιωθεί θελήσει για λόγους προσωπικούς να παίξει μπάσκετ σε άλλη ομάδα θα του δίνεται η ελευθέρως για μεταγραφή κατόπιν υποβολής εγγράφου αιτήματος από τον γονέα/κηδεμόνα.** Ειδικότερα για τους αθλητές/αθλήτριες ηλικίας  $\geq 16$  ετών (ήτοι γεννηθέντες/γεννηθείσες το 2006 ή νωρίτερα) το αίτημα θα πρέπει να υποβληθεί εγκαίρως, ώστε να μη διαταράσσεται η ομαλή συμμετοχή του Συλλόγου στα Πρωταθλήματα της Ε.Σ.Κ.Α., να είναι επαρκώς αιτιολογημένο και να λαμβάνει υπόψη τον Κανονισμό Μεταγραφών της Ε.Ο.Κ. ([www.basket.gr](http://www.basket.gr)).

#### **Δ. ΚΑΝΟΝΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ – ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΓΟΝΕΩΝ**

Ο Σύλλογος, στην προσπάθειά του για τη σωστή διαπαιδαγώγηση των αθλητών και αθλητριών και την αγωνιστική τους εξέλιξη θεωρεί τους γονείς απαραίτητους αρωγούς και συνεργάτες του. Ας μη ξεχνάμε άλλωστε ότι ο κάθε γονέας αποτελεί πρότυπο για το παιδί του, δίνοντας το καλό παράδειγμα με τη συμπεριφορά του και την τήρηση των κανόνων.

Οι γονείς/κηδεμόνες των αθλητών/αθλητριών του Συλλόγου οφείλουν:

1. Να τηρούν τις Οδηγίες της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ (<https://gga.gov.gr>) για ασφαλή προπονητική-αγωνιστική δραστηριότητα και να σέβονται τα υγειονομικά πρωτόκολλα καθ' όλη τη διάρκεια εφαρμογής τους.
2. Να συνεργάζονται με τους Προπονητές, τον Γενικό Υπεύθυνο Ακαδημιών & Τμημάτων Υποδομής και τη Διοίκηση του Συλλόγου, μέσω σχέσεων που διέπονται από σεβασμό, εμπιστοσύνη και καλή διάθεση.
3. Να είναι συνεπείς στις οικονομικές τους υποχρεώσεις.
4. **Να συμβάλλουν στην τήρηση των κανόνων συμπεριφοράς των αθλητών/αθλητριών (Κεφ. Δ της παρούσης) συμβουλευόντας – νοουθετώντας τα παιδιά τους.**
5. Να υπάρχει χρονική συνέπεια στην προσέλευση των παιδιών στις προπονήσεις και τους αγώνες, αφού ακόμη και μικρή καθυστέρηση μπορεί να δημιουργεί προβλήματα (π.χ. προθέρμανση αθλητών).
6. Να παρίστανται στις προκαθορισμένες από τη Διοίκηση ενημερωτικές συγκεντρώσεις. Σε περίπτωση αδυναμίας προσέλευσης να επικοινωνούν με άλλους γονείς για να ενημερωθούν σχετικά.
7. Να παρακολουθούν συστηματικά τους αγώνες των παιδιών τους, αλλά και άλλων αγωνιστικών τμημάτων του Συλλόγου, συμβάλλοντας έτσι στην δημιουργία δεσμών μεταξύ των μελών, αλλά και στην «μπασκετική» παιδεία ιδιαίτερα των μικρότερων παιδιών.
8. Να υποστηρίζουν όλα τα παιδιά, αποφεύγοντας την αρνητική κριτική συναθλητών ή αντιπάλων, να προωθούν το «ευ αγωνίζεσθαι» και την ευγενή άμιλλα.
9. Να μη δίνουν τεχνικές οδηγίες στους αθλητές/αθλήτριες και να μη παρεμβαίνουν στο έργο του εκάστοτε προπονητή, τόσο κατά τη διάρκεια των προπονήσεων όσο και στους αγώνες.
10. Κατά τη διάρκεια των αγώνων, επίσημων ή φιλικών, να επιδεικνύουν κόσμια συμπεριφορά, να μη διαμαρτύρονται και να αποδέχονται τις αποφάσεις των διαιτητών. Διαμαρτυρίες – υπό μορφή ενστάσεων – υποβάλλουν αποκλειστικά οι έχοντες το δικαίωμα, βάση των Επίσημων Κανονισμών Καλαθοσφαίρισης. **Απαγορεύεται ρητώς η είσοδος και η παρουσία των γονέων στην περίμετρο του αγωνιστικού χώρου και στο τραπέζι της Γραμματείας των αγώνων.**
11. Να μη ξεχνούν ότι βασική προϋπόθεση για την επίτευξη της «μπασκετικής», και όχι μόνο, εξέλιξης είναι η καλή ψυχολογία. Έτσι πρέπει να εστιάζουν πάντα στην βελτίωση των ικανοτήτων και την απόλαυση του αθλήματος και όχι μόνο στη νίκη.

Επίσης, επισημαίνεται ότι:

- 12. Οι προπονήσεις όλων των τμημάτων διεξάγονται χωρίς θεατές.** Κατ' εξαίρεση – λόγω της ηλικίας των παιδιών – επιτρέπεται η παρουσία γονέων/κηδεμόνων κατά τη διάρκεια των προπονήσεων του Τμήματος Baby.
- 13.** Κατά τη διάρκεια της προπονητικής περιόδου θα διεξάγονται (κατόπιν ενημέρωσης και εφόσον το επιτρέπουν τα υγειονομικά πρωτόκολλα) ανοιχτές προπονήσεις/φιλικό αγώνες που οι γονείς/κηδεμόνες ενθαρρύνονται να παρακολουθούν, ώστε να μπορούν να ενημερωθούν για το προπονητικό πρόγραμμα και να χαρούν τις προσπάθειες των παιδιών τους εμπυχώνοντάς τα. **Επισημαίνεται ότι θέση των γονέων είναι αποκλειστικά στην εξέδρα, ενώ στο χώρο της Γραμματείας και του πάγκου επιτρέπεται μόνο η παρουσία των αθλητών/αθλητριών, προπονητών, εφόρων και μελών του Δ.Σ. και του Συλλόγου επιφορτισμένων με καθήκοντα Γραμματείας.**
- 14.** Οι μετακινήσεις των παιδιών στους αγώνες είναι αποκλειστική ευθύνη των γονέων. Σε περίπτωση μετακίνησης με λεωφορείο η συμμετοχή των γονέων είναι προαιρετική και θα υπάρχει πριν από αυτήν ενημέρωση, ενώ θα κληθούν να δηλώσουν εγγράφως τη συναίνεσή τους.
- 15.** Για οποιοδήποτε παράπονο ή απορία τους, οι γονείς θα απευθύνονται **αποκλειστικά στον έφορο** της ομάδας. Το έργο των προπονητών είναι η προπόνηση και η διαχείριση των αγώνων, καμία διοικητική ή άλλη ευθύνη δεν έχουν και κρίνονται κατ' επέκταση από την διοίκηση. Υποδείξεις ή εκδήλωση παραπόνων στους προπονητές απαγορεύεται αυστηρά. Αν ο γονέας κρίνει ότι η απάντηση του εφόρου δεν είναι ικανοποιητική, μπορεί να απευθυνθεί απ' ευθείας στην Διοίκηση εγγράφως.
- 16.** Στους γονείς/ κηδεμόνες/ συνοδούς που παρεμβαίνουν στο έργο των Προπονητών και δημιουργούν πρόβλημα στην εύρυθμη λειτουργία του τμήματος, καθώς σε περίπτωση απρεπούς συμπεριφοράς του κηδεμόνα προς τον προπονητή ή τη Διοίκηση εφαρμόζονται ανάλογες κυρώσεις μετά από απόφαση της Διοίκησης.

## **E. ΚΑΝΟΝΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ – ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ**

Οι προπονητές, ο Γενικός Υπεύθυνος και τα λοιπά μέλη του Τεχνικού επιτελείου, εθελοντές και μη, της ακαδημίας και των αγωνιστικών τμημάτων επιλέγονται αποκλειστικά και μόνο από τη Διοίκηση του Συλλόγου. Τα μέλη του προπονητικού/τεχνικού επιτελείου, που φέρουν την ευθύνη για την εκγύμναση, εκπαίδευση και ασφάλεια των παιδιών, οφείλουν:

- 1.** Να τηρούν τις Οδηγίες της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ (<https://gga.gov.gr>) για ασφαλή προπονητική-αγωνιστική δραστηριότητα και να σέβονται τα υγειονομικά πρωτόκολλα καθ' όλη τη διάρκεια εφαρμογής τους.
- 2.** Να σέβονται την προσωπικότητα, μοναδικότητα και διαφορετικότητα των παιδιών και να αναπτύξουν σχέσεις εμπιστοσύνης και αμοιβαίου σεβασμού με τα παιδιά.
- 3. Να τηρούν το εγκεκριμένο από τη Διοίκηση Πρόγραμμα προπονήσεων** χωρίς καμία παρέκκλιση και να ενημερώνουν εγγράφως τον/την Γ. Γραμματέα του Δ.Σ. σε περίπτωση μη προσέλευσης ή καθυστέρησης λόγω ανωτέρας βίας.
- 4.** Να βρίσκονται στο χώρο της προπόνησης καθ' όλη τη διάρκειά της και να απασχολούνται αποκλειστικά με την προπόνηση των παιδιών και τίποτε άλλο.
- 5.** Να είναι αντικειμενικοί και αμερόληπτοι, αντιμετωπίζοντας όλα τα παιδιά ισότιμα.
- 6. Να προωθούν το «ευ αγωνίζεσθαι», την ευγενή άμιλλα και τον σεβασμό στους κανόνες του παιχνιδιού, αποτρέποντας οποιαδήποτε μορφή βίας** (σωματική, πνευματική ή λεκτική) και απειθαρχίας. Σε περίπτωση σχετικών παραπτωμάτων να επιβάλλουν αντίστοιχες ποινές (π.χ. αποκλεισμός από τη συμμετοχή σε αγώνα) και να συνεργάζονται με τον έφορο της ομάδας και τους γονείς για την αποφυγή παρόμοιων περιστατικών στο μέλλον.
- 7.** Να φέρονται κόσμια, να μη χρησιμοποιούν άσχημο λεξιλόγιο και να αποτελούν υπόδειγμα προς τα παιδιά.
- 8.** Να μην επιτρέπουν την είσοδο στην περίμετρο του αγωνιστικού χώρου και την επικοινωνία με τους αθλητές/αθλήτριες οποιουδήποτε μη έχοντα λόγο. Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης κάποιου να ενημερώνουν σχετικά τη Διοίκηση του Συλλόγου.
- 9.** Να προάγουν τη συνεργασία με γειτονικά σωματεία διοργανώνοντας σε τακτά διαστήματα φιλικούς αγώνες και συμμετέχοντας σε τουρνουά, πάντα με τη σύμφωνη γνώμη της Διοίκησης του Συλλόγου.

**10.** Να συμμορφώνονται με την Πολιτική Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων του Συλλόγου και να χρησιμοποιούν τα προσωπικά δεδομένα που τους διατίθενται από τη Διοίκηση (π.χ. ονοματεπώνυμο, ηλικία, τηλέφωνο κλπ) αποκλειστικά και μόνο για τους σκοπούς του Συλλόγου. Μετά το πέρας λήξης της συνεργασίας υποχρεούνται για την πλήρη και αμετάκλητη καταστροφή αυτών.

## **E. ΚΑΝΟΝΕΣ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ – ΥΓΙΕΙΝΗΣ**

Ο Σύλλογος φροντίζει να παρέχει φανέλες προπόνησης στους νέους αθλητές και αθλήτριες των ακαδημιών και εμφανίσεις αγώνων στα μέλη των αγωνιστικών τμημάτων. Όλοι τους θα φοράνε τα ρούχα τα οποία τους έχουν διατεθεί, τόσο κατά τη διάρκεια των αγώνων όσο και των προπονήσεων αφού η ομοιομορφία στις προπονήσεις κάνει πιο ωραία την προπόνηση των παιδιών αλλά και είναι λειτουργικά αναγκαία. Ο Σύλλογος προσπαθεί με την εύρεση χορηγιών να παρέχει και επιπλέον είδη ιματισμού (φόρμες, τσάντες κ.ά.) με πολύ μικρή επιβάρυνση για τους γονείς στα αγωνιστικά τμήματα.

**Απαιτείται η χρήση καθαρών αθλητικών υποδημάτων – τα οποία θα φορούν μετά την είσοδο στο γήπεδο** – για την αποφυγή τραυματισμών κατά την προπόνηση/αγώνα (π.χ. γλίστρημα λόγω βρεγμένης σόλας) αλλά και για λόγους προστασίας του παρκέ του γηπέδου από φθορές.

Όλοι οι αθλητές πρέπει να σέβονται του κανόνες υγιεινής στο χώρο του γηπέδου και των αποδυτηρίων. **Δεν επιτρέπεται για κανένα λόγο η είσοδος σε αποδυτήρια/ τουαλέτες ατόμων του άλλου φύλου από το καθορισμένο σε αυτές.**

Οι αθλητές/αθλήτριες, με τη αρωγή των γονέων τους συνίσταται να ακολουθούν τους βασικούς κανόνες υγιεινής ζωής με κατάλληλη διατροφή, ατομική υγιεινή και επαρκή ύπνο, ιδιαίτερα την ημέρα πριν από κάθε αγώνα.

## **ΣΤ. ΕΦΟΡΟΙ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ**

Στην αρχή κάθε αγωνιστικής περιόδου ορίζονται από το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου οι έφοροι των τμημάτων και γνωστοποιούνται στους γονείς/ κηδεμόνες και τους αθλητές/αθλήτριες.

Οι έφοροι ακολουθούν την ομάδα στους αγώνες και λειτουργούν ως εκπρόσωποι της κατά τη διάρκεια αυτών, είναι υπεύθυνοι για τα δελτία των παιδιών που αγωνίζονται, επιλύουν τυχόν προβλήματα μεταφοράς των παιδιών στους εκτός έδρας αγώνες με την συνδρομή των γονέων, παρακολουθούν προπονήσεις, ενημερώνουν τους γονείς για τυχόν αλλαγές προγράμματος και υποχρεούνται να επιλύουν προβλήματα και απορίες γονέων μεταφέροντας τις στο Διοικητικό Συμβούλιο. Για οποιοδήποτε παράπονο ή απορία τους, οι γονείς μπορούν να απευθύνονται στον έφορο της ομάδας. Κατά τη διάρκεια των εντός έδρας αγώνων προσέρχονται νωρίς στο γήπεδο για να υποδεχτούν την φιλοξενούμενη ομάδα και τους διαιτητές-κριτές, φροντίζουν για την οργάνωση της Γραμματείας (φύλλα αγώνος, χρονόμετρο κλπ) και γενικά συμβάλλουν στην εύρυθμη τέλεση του αγώνος.

Οι έφοροι είναι συνήθως γονείς, οι οποίοι αναλαμβάνοντας τη θέση αυτή πρέπει δεσμευτούν ότι θα λειτουργήσουν με αντικειμενικότητα και να αποστασιοποιηθούν από το ρόλο του γονέα. Σκοπός τους είναι να συνδράμουν το έργο του προπονητή τόσο σε θέματα λειτουργικά όσο και παιδαγωγικά, βρισκόμενοι πάντα κοντά στα παιδιά και αποτελώντας το συνδετικό κρίκο μεταξύ γονέων και προπονητή/διοίκησης.

## **Z. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ - ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ**

Για την άμεση και έγκυρη ενημέρωση όλων των μελών και φίλων της ομάδας μπορείτε να επισκεπτεστε την ιστοσελίδα του Γ.Α.Σ.Κ. (<http://gaskbc.gr>) καθώς και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης του Συλλόγου: Facebook (@gaskbasket), Instagram (@gask.basketball). Εκεί θα αναρτώνται πληροφορίες σχετικά με τις προπονήσεις και τους αγώνες όλων των τμημάτων, θα δημοσιεύεται το πρόγραμμα των αγωνιστικών Τμημάτων, θα προβάλλονται διάφορες δραστηριότητες της Ακαδημίας μας με video και φωτογραφίες και θα κοινοποιούνται άρθρα σχετικά με το άθλημα.

Σε τακτά διαστήματα και κατόπιν πρόσκλησης από τη Διοίκηση θα πραγματοποιούνται συναντήσεις με τους γονείς των ακαδημιών και των αγωνιστικών τμημάτων, όπου θα ενημερώνονται για την πορεία των τμημάτων, επικείμενες εκδηλώσεις και άλλα τρέχοντα θέματα που τους αφορούν.

Η γραπτή επικοινωνία με το σύλλογο μπορεί να γίνεται μέσω ηλεκτρονικής αλληλογραφίας στη διεύθυνση [gask.basketball@gmail.com](mailto:gask.basketball@gmail.com) ή μέσω μηνυμάτων στο Facebook (@gaskbasket).

Οι γονείς/κηδεμόνες – κατόπιν έγγραφης συναίνεσής τους – θα ενημερώνονται, όπου το Δ.Σ. κρίνει απαραίτητο, μέσω ηλεκτρονικής αλληλογραφίας ή μηνυμάτων viber για θέματα ωραρίου, αγώνων, συναντήσεων, τροποποίησης προγράμματος, υγειονομικών πρωτοκόλλων κλπ.

*Τέλος, η Διοίκηση θέλει να υπενθυμίσει ότι κύριος στόχος της – μέσω των καταξιωμένων προπονητών της και των δραστηριοτήτων του συλλόγου – είναι η γνωριμία μικρών και μεγάλων με τις αξίες του αθλητισμού και ειδικότερα του μπάσκετ, η σωστή διαπαιδαγώγηση των αθλητών και αθλητριών και η προβολή των αθλητικών ιδανικών. Το όραμά μας είναι οι ακαδημίες μας να δίνουν κίνητρο σε ολόένα και περισσότερους ανθρώπους, να ασχοληθούν με τον αθλητισμό και να γνωρίσουν από κοντά τις αξίες και τη φιλοσοφία που διέπει τον Σύλλογό μας, οι αθλητές να μάθουν τα μυστικά του αθλήματος, και ίσως και να είναι οι μελλοντικοί αστέρες του μπάσκετ της Ελλάδας μας.*

**Εκ του Δ.Σ. του**

**Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΩΝ ΘΟΡΙΚΟΥ**